



# FISCH DER WOCHE

## ROTBARSCHE

Auch unser Rotbarsch trägt das MSC Siegel und kommt aus nachhaltiger Fischerei. Er gehört zu den Drachenköpfen und besitzt wunderbar zartes Fleisch, mit würzigem Geschmack.

Fisch und Meeresfrüchte sind sehr gesund, enthalten lebenswichtige Spurenelemente, Vitamine und Omega-3-Fettsäuren. Genießen Sie dazu, unser frisches Gemüse und schon haben Sie eine gesunde und hochwertige Mahlzeit.

